

## Frühjahrsfachtagung 2017

# Der 13. Ernährungsbericht der DGE

**14. März 2017  
14:00 – 18:00 Uhr**

**Tagungsort  
Toto-Lotto-Saal  
Akademie des Sports Hannover**

**Institut für Ernährungspsychologie**  
an der Universität Göttingen  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT  
GÖTTINGEN



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

### Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen  
Leitung: PD Dr. med. Thomas Ellrott  
[www.ernaehrungspsychologie.org](http://www.ernaehrungspsychologie.org)

in Kooperation mit

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
- Sektion Niedersachsen -  
Neue Anschrift:  
Hildesheimer Str. 24  
30169 Hannover  
[www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

### Anmeldung

Tel. 0551-3922742  
Fax 0551-399621  
[sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de](mailto:sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de)

### Tagungsort

Toto-Lotto-Saal der Akademie des Sports  
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover

### Tagungsgebühr

40 € inkl. Pausen-Verpflegung

Die Veranstaltung ist  
mit 4 Fortbildungspunkten  
von der Ärztekammer Niedersachsen -

und mit 4 Fortbildungspunkten für  
die kontinuierliche Fortbildung von  
Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub>  
sowie des VFED-Fortbildungszertifikats anerkannt.

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite per FAX (0551/39-9621)** oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

## EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur gemeinsamen Frühjahrsfachtagung des Instituts für Ernährungspsychologie und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen, am Dienstag, den 14. März 2017, nach Hannover in die Akademie des Sports ein. An diesem Nachmittag wird der soeben erschienene neue Ernährungsbericht der DGE im Fokus stehen:

Was und wie viel wird in Deutschland gegessen? Wie verändern sich das Ernährungsverhalten und die Versorgung der Menschen? Werden Ernährungsempfehlungen umgesetzt? Welche Maßnahmen sind notwendig, um die Gesundheit der Menschen zu fördern? Antworten auf diese und weitere Fragen geben die Ernährungsberichte der DGE, die alle vier Jahre im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) erscheinen.

Anfang 2017 ist der 13. Ernährungsbericht der DGE erschienen. Wir haben die Verfasser wichtiger Kapitel des neuen Ernährungsberichts gebeten, die aktuellen Ergebnisse am 14.3.2017 für uns zusammenzufassen und gemeinsam mit uns zu diskutieren.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre

Thomas Ellrott

Helga Strube

## PROGRAMM

**Ab 13:00 Uhr**  
**Registrierung**

**14:00 – 14:15 Uhr**  
**Grußwort**

Dipl. -Biol. Carola Sandkühler  
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz, Hannover

**Moderation**

PD Dr. med. Thomas Ellrott  
DGE Sektion Niedersachsen/Institut für Ernährungspsychologie, Hannover/Göttingen

**14:15 – 14:50 Uhr**

**Wie ist die deutsche Bevölkerung mit wichtigen Nährstoffen versorgt? Aktuelle Ergebnisse aus der „Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland“ (DEGS) zur Versorgung mit Vitamin D, Folat, Natrium, Kalium und Jod.**  
Prof. Dr. Helmut Heseker, Universität Paderborn

**14:50 – 15:25 Uhr**

**Zur Entwicklung des Körpergewichts in der Deutschen Bevölkerung.**  
Prof. Dr. Helmut Heseker, Universität Paderborn

**15:25 – 16:00 Uhr**

**Frisch oder fertig: Wie kochen die Deutschen?**  
Anja Borrmann, Robert-Koch-Institut (RKI), Berlin

**16:00 – 16:30 Uhr**

**Kaffee- und Getränkepause**

**16:30 – 17:05 Uhr**

**„Frei von“- Lebensmittel und vegetarische Ernährung: Aktuelle Entwicklungen im Lebensmittelverzehr in Deutschland.**  
Prof. Dr. Helmut Heseker, Universität Paderborn

**17:05 – 17:40 Uhr**

**Prävention durch Ernährung? Welches Potential haben fetter Fisch, Nüsse, Mandeln und dunkle Schokolade?**  
Dr. Lukas Schwingshackl, Deutsches Institut für Ernährungsforschung, Potsdam-Rehbrücke

**17:40 – 18:00 Uhr**

**Schlussdiskussion**

## ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 40€ auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**Der 13. Ernährungsbericht der DGE**

**am 14. März 2017 in Hannover an.**

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname / Titel Telefon

ggf. Institut / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 1 Woche vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig. **(Anmeldeschluss 07.03.2017)**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 40 € bis **spätestens 07.03.2017** auf folgendes Konto. Kto.-Nr.: 123317002, Commerzbank AG Bonn, BLZ 38040007.  
IBAN: DE02 3804 0007 0123 317002  
BIC: COBADEFFXXX

**Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.**

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber