

## Frühjahrsfachtagung 2019

# Zucker in der Diskussion

**20. Februar 2019  
14:00 – 18:00 Uhr**

**Tagungsort:  
Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports Hannover  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover**

**Institut für Ernährungspsychologie**  
an der Universität Göttingen  
Universitätsmedizin  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen



**Akademie  
des Sports**

im LandesSportBund Niedersachsen e. V.



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

### Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

*in Kooperation mit*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
- Sektion Niedersachsen -  
Hildesheimer Str. 24  
30169 Hannover

*und in Kooperation mit*

Akademie des Sports  
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10  
30169 Hannover

### Anmeldung

Tel. 0551-3922742  
Fax 0551-399621  
[sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de](mailto:sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de)

### Tagungsort

Toto-Lotto-Saal in der Akademie des Sports (nächste ÖPNV  
Haltestelle „Stadionbrücke“ Linien U3, U7, U17)

### Tagungsgebühr

50 € inkl. Pausen-Verpflegung

**Die Veranstaltung wird  
mit 4 Fortbildungspunkten  
von der Ärztekammer Niedersachsen**

**und mit 4 Punkten für die kontinuierliche  
Fortbildung von Zertifikatsinhabern  
der DGE, des VDD und des VDOE berücksichtigt.**

**Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit  
3 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der  
Übungsleiter B-Lizenz "Sport in der Prävention" und  
der Übungsleiter C-Lizenz Breitensport anerkannt.**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite** per FAX (0551/39-9621) oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!

Institut für Ernährungspsychologie  
an der Georg-August-Universität  
Humboldtallee 32  
37073 Göttingen

## EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,  
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

kein anderer Nährstoff steht derzeit so im Fokus wie Zucker. Inzwischen wird Zucker in der Öffentlichkeit als hauptverantwortlich für Adipositas, Diabetes und Karies angesehen. Aber entspricht dies auch der wissenschaftlichen Datenlage?

Das Max-Rubner-Institut hat auf Basis von Verzehrsdaten aus der Nationalen Verzehrsstudie II (NVS II) unlängst die durchschnittliche Aufnahme von Zucker in Deutschland berechnet. Danach verzehren Männer 9,8 % der täglichen Kalorien in Form von zugesetztem Zucker, Frauen 10,1 %. Rechnet man den in Fruchtsäften und Nektaren enthaltenen Zucker hinzu (sog. freie Zucker), kommt man bei Männern auf 13,0 % der Kalorien, bei Frauen auf 13,9 %. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt maximal 10 % der Kalorien in Form von freien Zuckern. Die DGE hat sich im Dezember 2018 dieser quantitativen Empfehlung angeschlossen.

Welche Funktion erfüllt Zucker im Sport, macht Zucker süchtig, was beugt Karies effektiv vor und was sind Mythen, was Fakten zum Thema Zucker in der Ernährung? Diese Fragen werden renommierte Wissenschaftler auf der Frühjahrsfachtagung sachlich diskutieren.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Bonn hat gemeinsam mit anderen Fachgesellschaften kürzlich die o.a. quantitative Empfehlung zur Zuckerzufuhr in Deutschland herausgegeben, die ebenfalls ausführlich vorgestellt wird.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre

Dörthe Hennemann  
Reinhard Rawe  
Thomas Ellrott

## PROGRAMM

**Ab 13:00 Uhr**  
**Registrierung**

**14:00 – 14:15 Uhr**  
**Grußworte**

Dr. Jörg Baumgarte  
Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz in  
Niedersachsen, Referat 206, Hannover

Leitung der Akademie des Sports im LandesSportBund (LSB)  
Niedersachsen e. V.

**Moderation**

PD Dr. med. Thomas Ellrott  
DGE Sektion Niedersachsen/Institut für Ernährungspsychologie,  
Hannover/Göttingen

**14:15 – 14:45 Uhr**

**Mythen und Fakten zum Thema Zucker**  
Prof. Dr. Hannelore Daniel, TU München

**14:45 – 15:15 Uhr**

**Zucker in Freizeit-, Breiten- und Leistungssport**  
Neele Mattausch, Olympiastützpunkt (OSP) Niedersachsen

**15:15 – 15:45 Uhr**

**Macht Zucker süchtig?**  
Prof. Dr. med. Johannes Hebebrand, Universität Duisburg-  
Essen

**15:45 – 16:15 Uhr**

**Kaffee- und Getränkepause, Milchbar (LV Milch)**

**16:15 – 16:45 Uhr**

**Prävention von Karies – welche Strategien sind evidenzbasiert**  
Prof. Dr. med. dent. Christian Splieth, Universität  
Greifswald (per Videokonferenz)

**16:45 – 17:15 Uhr**

**Quantitative Empfehlung zur Zuckerzufuhr in Deutschland – ein Konsensuspapier der DGE, DAG und DDG**  
Prof. Dr. Anette Buyken, Universität Paderborn

**17:15 – 18:00 Uhr**

**Schlussdiskussion**

## ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die  
Teilnahmegebühr von 50€ auf das unten  
angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**Zucker**  
**in der Diskussion**

am 20. Februar 2019 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname / Titel Telefon

ggf. Institution / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 1 Woche vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig. **Anmeldeschluss: 13.02.2019.**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 50 € bis **spätestens 13.02.2019** auf folgendes Konto des IfE bei der Commerzbank AG:  
IBAN: DE29 3804 0007 0123 3170 01

**Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung z.B. für Namensschilder, Teilnehmerlisten und Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert, verarbeitet und für zukünftige Veranstaltungseinladungen verwendet werden.

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber